

# 成人保健カレンダー



**【健康診査・予防接種】** ～健康なあなたの体を守るために～

病気の予防と早期発見のために総合健診・ガン検診は定期的に受診しましょう。

※日程が近くなりましたら、回覧でお知らせします。内容、料金等につきましては、回覧でご確認ください。

検診名	日 程	場 所
総合健診 ( 特定健診 胃・肺・大腸ガン検診 )	【春】 4月10日(日)・11日(月) 【秋】 11月 6日(日)・7日(月)	ふれあいセンター
骨粗しょう症検診	6月 7日(火)・8日(水) 10月 4日(火)・5日(水) 平成24年 2月 7日(火)・8日(水)	天塩町立国民健康保険病院
脳ドック	9月1日(木)・2日(金)・3日(土)	ふれあいセンター
子宮ガン検診	11月 13日(日)	ふれあいセンター
乳ガン検診	5月 15日(日) 10月 20日(木)	ふれあいセンター
喉頭ガン・耳鼻咽喉科検診	6月 24日(金)	ふれあいセンター
結核検診	8月 4日(木)・5日(金)	検診車で各地区に巡回
エキノコックス症検診	4月 14日(木)	ふれあいセンター
	4月 15日(金)	雄信内生活改善センター
高齢者 インフルエンザ予防接種	日程が近くなったら、回覧でお知らせします。	天塩町立国民健康保険病院

**個別健診**  
生活習慣病をはじめとした身体の異常の早期発見・健康増進のために行われる総合健診です。  
〔検診内容〕  
特定健診  
胃・肺・大腸ガン検診  
〔場所〕  
天塩町立国民健康保険病院  
〔申込み・問い合わせ〕  
福祉課 ふれあい係

**個別肝炎ウイルス検診**  
血液検査をおこない、B型C型肝炎の感染を調べます。  
〔対 象〕  
・40歳の方(H24.3.31 現在)  
・41歳以上で過去に肝機能異常を指摘されたことのある方で、これまで肝炎検診を受けていない方  
〔場所〕  
天塩町立国民健康保険病院  
〔申込み・問い合わせ〕  
福祉課 ふれあい係

**【健康相談・健康教室など】** ～健康の自己管理のために～

健康に関する様々な活動を行っています。関心のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

内 容	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
定例健康相談 物忘れ相談	天塩町役場	4	9	6	4	1	5	3	7	5	16	6	5
夕映健康相談	天塩温泉 「夕映」	19	26	13	8 13	2	15	17	2 11	13	12	13	2 21

※日程を変更する場合がありますので、随時ご確認ください。

**健康相談**  
保健師・栄養士が健康や物忘れに関するご相談をお受けします。  
〔定例健康相談・もの忘れ健康相談〕  
毎月第1月曜日 10:00～16:00  
〔夕映健康相談〕  
13:30～14:30

**献 血**  
あなたの献血が尊い生命を救います。献血車が町内を巡回します。  
○ 5月19日(木)・20日(金)  
○ 9月15日(木)・16日(金)  
○ 1月19日(木)・20日(金)

**健康講習会・健康相談会**  
皆さんの町内会・職場・団体等に保健師や栄養士が伺って、健康づくりのための講習会(減塩・メタボ予防など)を行っています。お気軽にご利用下さい!!  
日程や内容については、福祉課ふれあい係、もしくは町内会の保健推進員までご相談ください。

検診の受付時間・詳細は回覧等でお知らせします。

お問い合わせは 天塩町役場 福祉課 ふれあい係まで 【☎2-1001】